

Zniechęcenie

1) Czas dzielenia się i brania odpowiedzialności.

a) Modlitwa rozpoczynająca.

b) Dzielenie się.

- Czego doświadczyłeś z Bogiem w ostatnim czasie? Co pokazywał Ci Duch Święty przez wersety tygodnia? Powiedz krótko.
- W jaki sposób wprowadziłeś w życie treść ostatniego tematu?
- Powiedz z pamięci lub oddaj sens fragmentu, który był do zapamiętania.
- W jaki sposób zrealizowałeś zeszłotygodniowe cele z list „Wyposażanie” i „Misyjność”?
- Możliwość zapytania o świętość życia, czy nie ma jakiegoś niewyznanego grzechu obecnie, czy jest jakiś obszar, z którym się zmagasz (pomoc w modlitwie) – branie wzajemnej odpowiedzialności za siebie.

2) Temat: Zniechęcenie.

a) Czym jest zniechęcenie?

b) Jaka jest różnica między zniechęceniem a depresją?

c) Jakie są możliwe przyczyny zniechęcenia w życiu wierzącego?

d) Jakie są możliwe skutki trwania w stanie zniechęcenia?

e) Jak unikać zniechęcenia? Porozmawiajcie o każdym z wniosków, w tym, jak to wygląda w osobistym życiu?

f) Posiadanie znajomości i trzymanie się obietnic Bożych jest pomocne w kryzysowych sytuacjach. Porozmawiajcie o każdym z fragmentów – o czym mówi? W jaki sposób może być pocieszeniem, wskazówką? Jeżeli wiąże się z osobistym przeżyciem, to podziel się, proszę.

- Jer 29,11: „Albowiem ja wiem, jakie myśli mam o was – mówi Pan – myśli o pokoju, a nie o niedoli, aby zgotować wam przyszłość i natchnąć nadzieją”.

- Hbr 10,35-36: „Nie porzucajcie więc ufności waszej, która ma wielką zapłatę. Albowiem wytrwałości wam potrzeba, abyście, gdy wypełnicie wolę Bożą, dostąpili tego, co obiecał”.
- Hbr 12,3 i 12: „Przeto pomyślcie o tym, który od grzeszników zniósł tak wielkie sprzeciwy wobec siebie, abyście nie upadli na duchu, utrudzeni” i „Dlatego opadłe ręce i omdlałe kolana znowu wyprostujcie.”.
- 1J 3,20: „Że, jeśli by oskarżało nas serce nasze, Bóg jest większy niż serce nasze i wie wszystko”.
- 2 Kor 4; 3-4 – „(3) A jeśli nawet ewangelia nasza jest zasłonięta, zasłonięta jest dla tych, którzy giną, (4) w których bóg świata tego zaślepił umysły niewierzących, aby im nie świeciło światło ewangelii o chwale Chrystusa, który jest obrazem Boga”.

g) Jak reagować, gdy przyjdzie zniechęcenie?

3) Podsumowanie/praktyczne zastosowanie/plany.

- a) Jak pomagać innym wierzącym, gdy są zniechęceni?
- b) Opisz sytuację, w której byłeś zniechęcony? Jak sobie z tą sytuacją radziłeś?
- c) Czy aktualnie w Twoim życiu zmagasz się ze zniechęceniem?
- d) Jak zamierzasz zastosować dzisiejszy temat w nadchodzącym tygodniu?
- e) Wybór celów przez prowadzącego z list „Wyposażanie” i „Misyjność”.
- f) Fragment do zapamiętania (powtarzaj, rozważaj, zapamiętaj).

Jer 29,11: „Albowiem ja wiem, jakie myśli mam o was – mówi Pan – myśli o pokoju, a nie o niedoli, aby zgotować wam przyszłość i natchnąć nadzieją”.

- g) Fragmenty do samodzielnego rozważania na kolejne dni (czytanie, rozważanie, notowanie w duchowym dzienniku tego, co Bóg Ci pokazał przez te wersety): Iz 40; 31, 2 Kor 3; 5-6, 2 Kor 3; 14, 2 Tym 1; 7, Hbr 10; 23.
- h) Modlitwa na zakończenie.

